



P r a x i s - N e w s l e t t e r

Nr. 8

Neues aus der Praxis

Erkennen Deutlich genauer als der herkömmliche Blasenkrebstest NMP22 detektiert der neue UBC Concile Test erstmals mengenmässig genau Blasenkrebszellen im Urin. Sprechen Sie uns an!

Vermeiden Nach einem Jahr der Anwendung der Elastografie und zwei Jahren Einsatz von Histoscanning - zur genaueren Detektion von Prostatakrebs - ist es uns gelungen die Zahl der nicht notwendigen Prostatabiopsien deutlich erniedrigen.

Begrüßen Mit Frau Dr. Swetlana Kantor als Fachärztin für Urologie und Frau Madina Yuldasheva als Medizinische Fachangestellte haben wir unser Praxisteam um zwei weitere Mitarbeiter erweitern können.



Für Sie recherchiert

- Bewegung braucht der Mensch! 2000 Kilokalorien pro Woche sollte jeder in Bewegung umsetzen. Bei einem Lauftempo von 6km pro Stunde werden in 1 Stunde z.B. 500 kcal verbrannt. Dies führt zu geringerem Herzinfarkt und Bluthochdruckrisiko
- Pflanzliche Fette senken nicht nur das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen sondern auch das Risiko an Prostatakrebs zu erkranken, wie eine Studie von Dr. Richman/ USA zeigen konnte (JAMA Int Med 2013)
- Nur 12 Prozent der Männer gehen regelmäßig zur Krebsfrüherkennungsuntersuchung. Die häufigsten Gesundheitsprobleme bei Männern sind 1. Herzinfarkt, 2. Prostataerkrankungen, 3. Erektionsstörungen, 4. Übergewicht, 5. Müdigkeit und Depression